

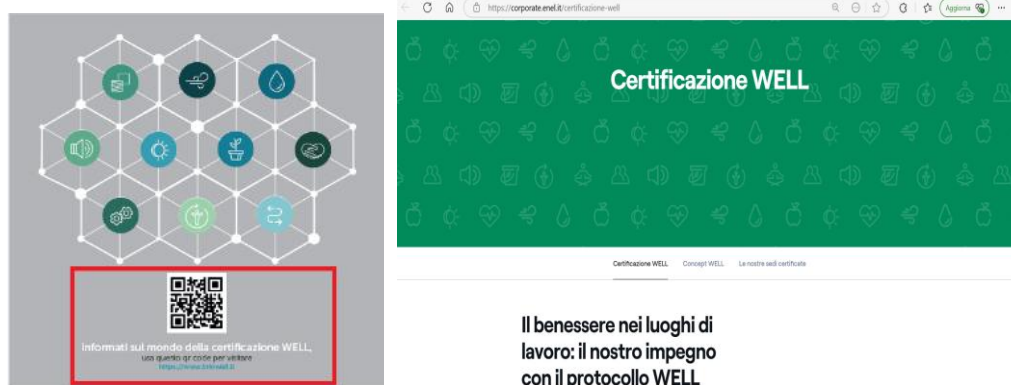
C01.1	HEALTH AND WELLNESS AWARENESS Provide a Well Feature Guide Professional Narrative	P
-------	--	---

- **Responsible for this Narrative:** Marcela Guerra
- **Role:** Portfolio Manager
- **e-mail:** Marcela.guerraromero@enel.com
- **Mobile Phone:** +39 3404100639

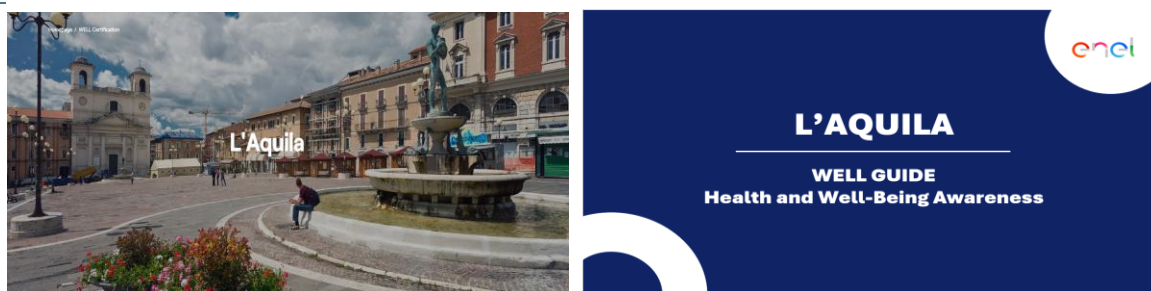
At Enel's spaces are provided communications materials to allow occupants to familiarize themselves with and benefit from features that are achieved by the project, including:

- A WELL Guide that is accessed through a QR code installed at the entrance of the building (prominently displayed and/or made widely available to all occupants) describing each WELL feature that was pursued by the project.

Certificazione WELL



L'Aquila



- In addition to the WELL Guide ([Certificazione WELL](#)). ENEL produced a stable Communication Campaign through dedicated signage and information explaining throughout the office the potential health impact of the materials used to make furnitures, moreover lights, food, drinking water, air quality, movement, thermal comfort, sound, mind, community. (see **Well-1700** attached Communication at the end of this document.) This visual project is suitable both by occupants and visitors.



C. Enel communicates **permanently (More than once a year)** the opportunity to know the WELL Protocol applications by the WELL Tours that can be required as reports the signage at entrance of the building:



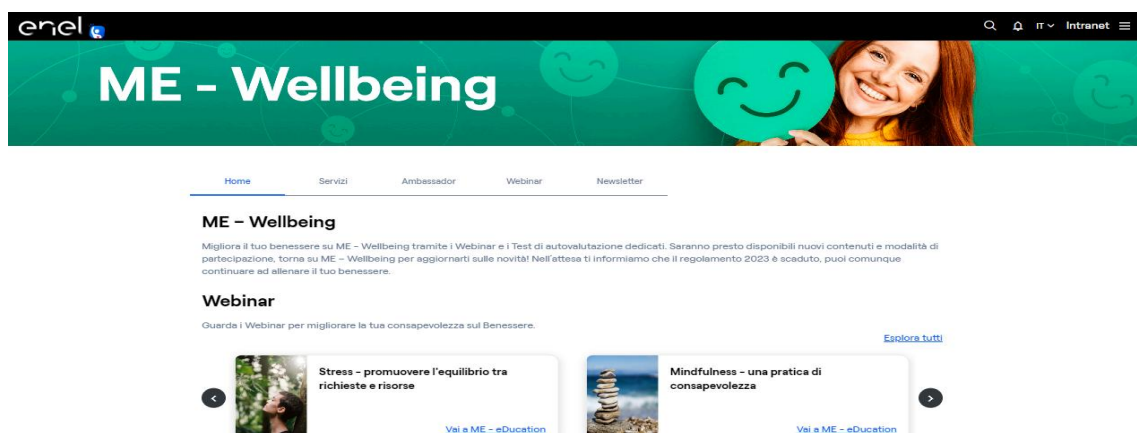
Enel Well.
Questo non è un ufficio, è molto di più.



Do you want to know the impact of
built spaces on
our health and well-being?
Request a WELL Discovery Tour at
this address:

[Marcela.guerraromero@enel.com](mailto:marcela.guerraromero@enel.com)

Moreover, People Care Unit promotes by e-mail invitations periodical training courses and Webinars (more than once a year) and manages Intranet Communication about health and safety with articles and initiatives remotely/in presence, according to the ENEL global policies (see N. 179 and N. 180)



https://enel.service-now.com/me?id=wb_home



L'AQUILA

WELL GUIDE

Health and Well-Being Awareness

The building

The building is an office located in L'aquila, Italy.

It consists of one above-ground floor, with a basement used as a technical room, for a total GFA of 1658.5 mq.



Agenda

01 AIR

02 WATER

03 NOURISHMENT

04 LIGHT

05 MOVEMENT

06 THERMAL COMFORT

07 SOUND

08 MATERIALS

09 MIND

10 COMMUNITY



AIR

La qualità dell'aria all'interno dell'edificio è un parametro fondamentale per garantire salubrità e benessere. Nel complesso campo di pile – l'Aquila sono state fatte delle migliorie sugli impianti e definite pratiche di gestione orientate al mantenimento di elevati standard di qualità dell'aria.

A01 - Fundamental Air Quality A05 – Enhanced Air Quality

All'interno dell'edificio con misurazioni spot viene garantita una elevata qualità dell'aria grazie al monitoraggio di:



- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| ■ PM2.5 / PM10 | ■ Esano (n-) |
| ■ Formaldeide (solo per le cucine) | ■ Alcool isopropilico |
| ■ TVOc | ■ Metile cloroformio |
| ■ Monossido di Carbonio (CO) | ■ Cloruro di metilene |
| ■ Ozono | ■ Metil-t-butil etere |
| ■ Benzene | ■ Stirene |
| ■ Disolfuro di carbonio | ■ Tetracloroetene |
| ■ Tetracloruro di carbonio | ■ Toluene |
| ■ Clorobenzene | ■ Tricloroetilene |
| ■ Cloroformio | ■ Acetato di vinile |
| ■ Diclorobenzene (1,4-) | ■ Xilene (m, o, p combinato) |
| ■ Dicloroetilene (1,1) | |
| ■ Etilbenzene | |

Attraverso un monitoraggio annuale, effettuato con specifici Performance Test, Enel verifica i valori di tutti gli inquinanti in grado di provocare malattie respiratorie e allergiche. I valori rilevati vengono confrontati con dei valori limite e, qualora dovesse essere superata una o più soglie, Enel mette in campo specifiche azioni correttive.

A02 – Smoke Free Environment



Exterior signage



Interior signage

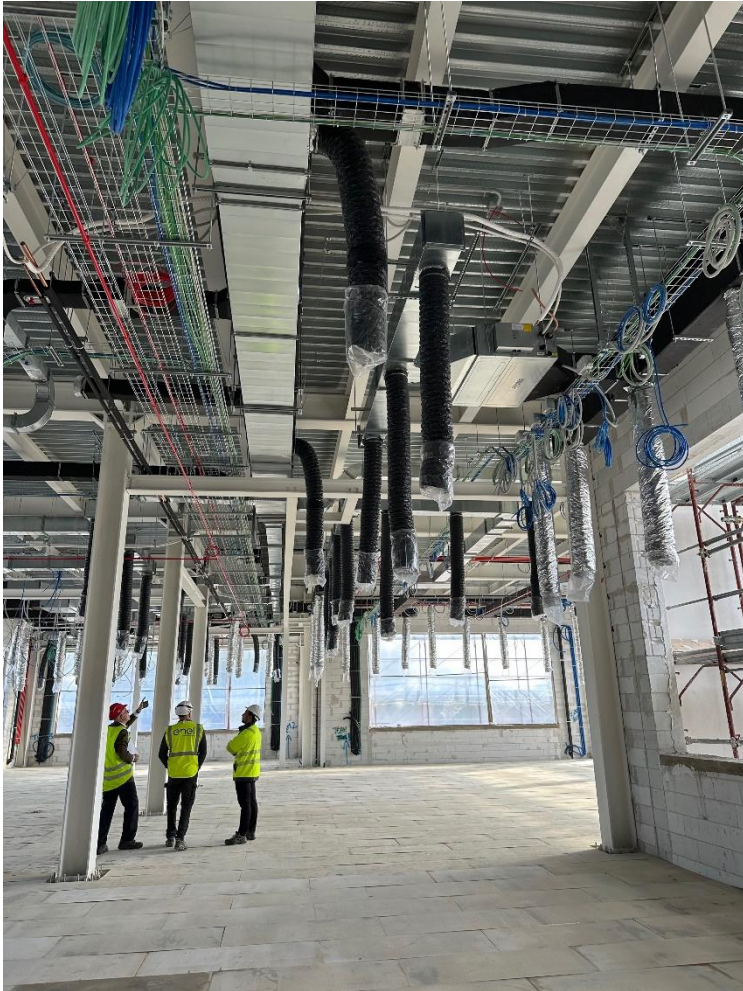


ENEL policy against smoke

Per proteggere le persone dagli effetti dannosi del fumo attivo e passivo è creare un ambiente completamente *smoking-free*.

Negli edifici Enel è vietato fumare in tutti i luoghi di lavoro indoor e all'esterno entro 7,5 m da ingressi e aperture (ad es. finestre azionabili, patii, balconi, tetti e gallerie all'aperto). Il divieto è esteso anche all'uso della sigaretta elettronica).

A03 – Ventilation Effectiveness - A06.1 – Increase Outdoor Air Supply



Nella sede Latina, il sistema di ventilazione è stato progettato con standard superiori rispetto a quelli previsti dalla normativa vigente.

Sono state incrementate le estrazioni dedicate per bagni e depositi adeguandole al rispetto dei requisiti WELL (secondo norma ASHRAE 62.1) come anche per le portate d'aria di tutti gli altri ambienti.

A04 – Construction Pollution



Durante i lavori di ristrutturazione eseguiti nell'edificio sono state messe in atto adeguate misure per limitare l'inquinamento dell'aria interna. I prodotti da costruzione sono stati protetti fino al momento della posa, per evitare rischi di deterioramento e possibili accumuli di polvere e sporcizia e tutte gli elementi del sistema di ventilazione sono stati sigillati con la plastica al fine di evitare che le polveri sollevate dalle lavorazioni potessero depositarsi in macchinari e condotti.

A07.1 – Operable Windows



In Latina le finestre sono dotate di meccanismi di chiusura e apertura che garantiscono la possibilità di utilizzo per gli occupanti. Quando le condizioni lo consentono, ossia quando la qualità dell'aria esterna è migliore di quella interna, è suggerito aprire le finestre per favorire il ricambio di aria.

A08 – Air Quality Monitoring and Awareness



Grazie all'installazione di sonde multi sensore nel piano vengono monitorati in tempo reale polveri sottili (PM10 e PM2,5), composti organici volatili (TVOC) e anidride carbonica (CO2). Le sonde vengono ricalibrate o se necessario sostituite con cadenza annuale al fine di ottenere dati sempre accurati.

I dati sono sempre disponibili sui display presenti ai piani, per rendere le persone consapevoli delle variazioni metriche dei parametri di qualità dell'aria interna e conoscerne i benefici.

A09 – Pollution Infiltration Management



Sono state adottate misure . misure che riducano al minimo o impediscano l'introduzione di sostanze potenzialmente dannose negli spazi interni. Un esempio di tali interventi è l'installazione di sistemi di ingresso all'edificio composti da bussolotto e tappeti tecnici per la pulizia delle scarpe, della lunghezza di almeno 3 metri.

A10 – Manage Combustion



Nella progettazione e nella gestione dell'edificio si è prestata attenzione a non introdurre fonti di inquinamento atmosferico legate alla combustione (esempio: attrezzature da cucina, sistemi di riscaldamento), oltre per ridurre al minimo le possibili emissioni nella zona autorimessa, è vietato tenere il motore del veicolo acceso per più di 30 secondi in tutte le aree di raccolta, riconsegna e parcheggio. In questi luoghi è presente la segnaletica "Divieto di sosta" che indica questa regola. anche attraverso la sensibilizzazione degli utenti.

A11– Manage Pollution and Exhaust



Si prevede l'estrazione diretta dedicata in tutti i servizi igienici della sede. Lo stesso dicasi per la stampante / fotocopiatrice che è stata posizionata in corrispondenza di una bocchetta di estrazione in un locale dedicato.

A12 – Air Filtration



Tutte le macchine per l'immissione di aria all'interno dell'edificio, sono dotate di filtri del tipo **F9**, soggetti a monitoraggio e manutenzione periodiche. I filtri sono dotati di sensori a bordo macchina che segnalano quando devono essere sostituiti.

A14 – Microbe and Mold Control



Con cadenza almeno annuale sono previste specifiche ispezioni per verificare rischi di presenza dell'umidità, segni di condensa e relativi deterioramenti, in particolare i danni causati da acqua, scolorimento e formazione di muffa su superfici quali soffitti, pareti e pavimenti.

Inoltre, tutte le batterie di raffreddamento sono ispezionate su base almeno trimestrale per verificare la presenza di condensa e muffe e, se necessario, pulite.



WATER

L'acqua è un elemento fondamentale per la salute dell'uomo. La sua gestione nell'edificio mira a promuovere un livello di idratazione adeguato per l'organismo delle persone e a rispettare standard elevati di qualità dell'acqua per consumo umano.

W01 – Fundamental Water Quality



Nella sede di campo di pile – l'Aquila, vengono eseguiti specifici prelievi sull'acqua utilizzata per consumo umano, sia dai rubinetti che dagli erogatori d'acqua, per verificare:

- Torbidità
- Coliformi
- Piombo
- Rame

W02 – Water Contaminants



Anche se la qualità dell'acqua viene già monitorata dal comune di Latina, nel sito sono controllati annualmente ulteriori parametri per verificare l'assenza di possibili contaminanti, quali:

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ▪ Arsenico | ▪ Toluene | ▪ Clorammina |
| ▪ Antimonio | ▪ Xileni | ▪ Alluminio |
| ▪ Mercurio | ▪ Tetracloroetilene | ▪ Cloruro |
| ▪ Nichel | ▪ Trialometani totali | ▪ Fluoruro |
| ▪ Rame | ▪ Acidi aloacetici totali | ▪ Manganese; |
| ▪ Cadmio | ▪ Atrazina | ▪ Sodio |
| ▪ Cromo (totale) | ▪ Simazina | ▪ Solfato |
| ▪ Stirene | ▪ 2,4-diclorofenossiacetico | ▪ Ferro |
| ▪ Benzene | ▪ Nitrato | ▪ Zinco |
| ▪ Etilbenzene | ▪ Fluoruro | ▪ Solidi disciolti totali |
| ▪ Cloruro di vinile | ▪ Cloro totale | |

W03 – Legionella Control

Che cos'è la legionella

IL BATTERIO

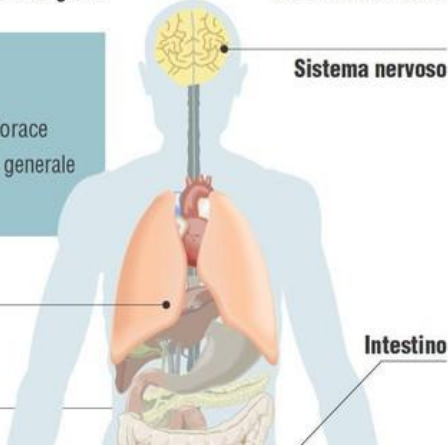
Si trova nei serbatoi d'acqua, nei fiumi, nei sistemi di condizionamento. Vive tra i 20 e i 45 gradi



Il contagio avviene per inalazione. Colpisce soprattutto persone con **scarse difese immunitarie**

SINTOMI

- Febbre
- Dolori al torace
- Malessere generale
- Brividi



Precauzioni per le persone a rischio

Aria condizionata

Usare il meno possibile l'aria condizionata, perché trasporta facilmente i batteri

Doccia

È preferibile farsi il bagno piuttosto che la doccia

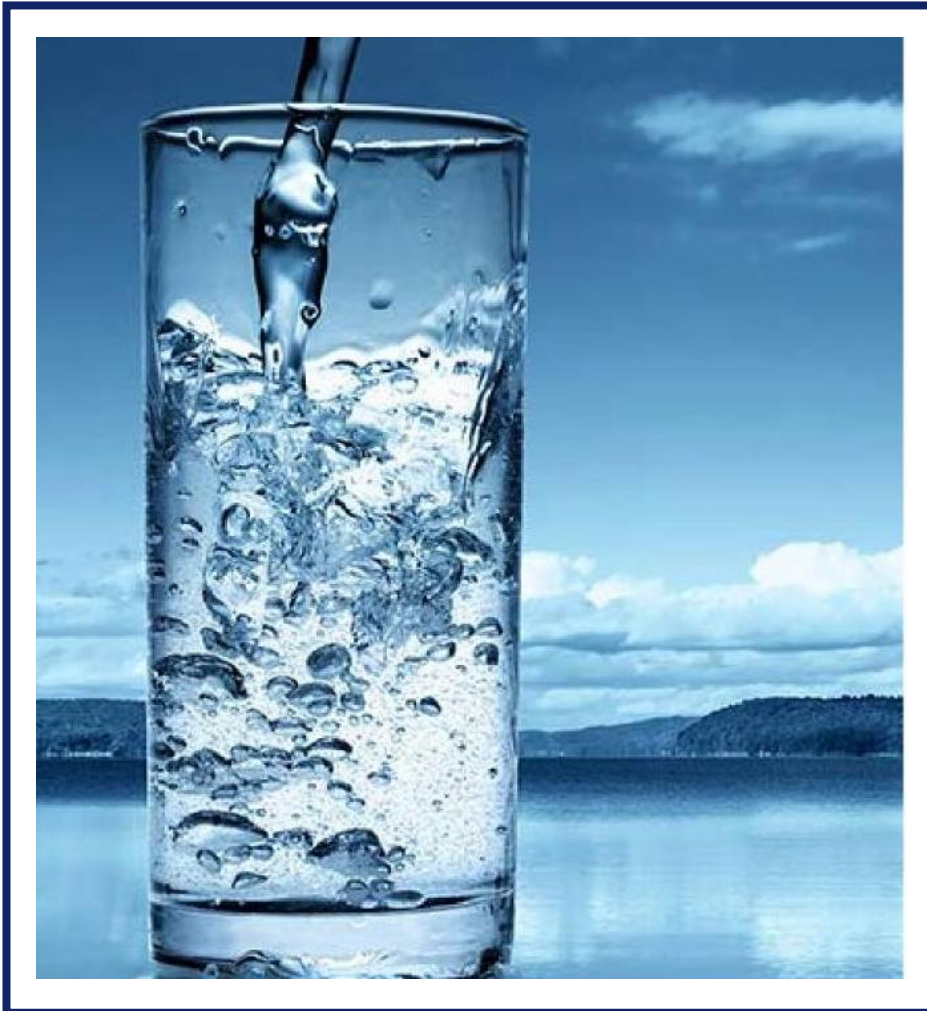
Ferri da stiro a vapore

Non utilizzare i ferri da stiro a vapore dotati di nebulizzatore

La legionellosi viene normalmente acquisita per via respiratoria mediante inalazione, aspirazione o microaspirazione di aerosol contenente Legionella, oppure di particelle derivate per essiccamento.

Il piano anti legionella applicato in sede prevede l'espletamento di manutenzione programmata, monitoraggi ed eventuali azioni di mitigazione specifiche, utilizzando le più moderne tecnologie e tecniche d'intervento. In questo modo viene verificata l'assenza del pericolo di legionella nelle reti idriche, meccaniche e in tutte quelle apparecchiature potenzialmente a rischio.

W04 – Enhanced Water Quality



Attraverso il controllo di ulteriori sostanze presenti nell'acqua, viene garantita la disponibilità di acqua ad elevata qualità, in termini di gusto, assenza di odori e trasparenza.

W05 – Water Quality Consistency



La qualità dell'acqua erogata dai distributori presenti nella sede di campo di pile – l'Aquila, viene verificata con cadenza trimestrale grazie a specifici prelievi.

Vengono misurati i seguenti parametri: Torbidità, Coliformi, Piombo, Rame. I dati sono resi disponibili sugli erogatori.

I distributori contengono dei sistemi di filtraggio evoluti che consentono la rimozione di solidi sospesi e la riduzione della concentrazione di piombo.

W07.2 – Isolate Moisture-sensitive Materials



Per migliorare il comfort interno e ridurre problematiche relative alla presenza di umidità in ambiente sono stati selezionati materiali resistenti all'umidità e protetti quelli più sensibili per i seguenti elementi:

- Vetrate esterne ed interne all'edificio.
- Materiali di rivestimento porosi.
- Pavimenti e rivestimenti interni di bagni, cucine, cantine e spazi ad alta umidità.

W08.1 – Provide Adequate Sink



Sono stati installati sanitari che rispettano i parametri richiesti da WELL; il design del rubinetto impedisce alla colonna d'acqua di fluire direttamente nello scarico o, in alternativa, è installato un tappo di scarico del lavandino. L'acqua non schizza fuori dal lavandino quando il rubinetto è completamente aperto. I lavelli di nuova installazione soddisfano i parametri di progettazione.

W08.2 – Provide Handwashing Support



In tutti i servizi igienici del piano sono state installate saponiere monodose, con sapone senza fragranza e asciugamani di carta per ridurre la trasmissione di agenti patogeni associata al lavaggio e all'asciugatura delle mani.

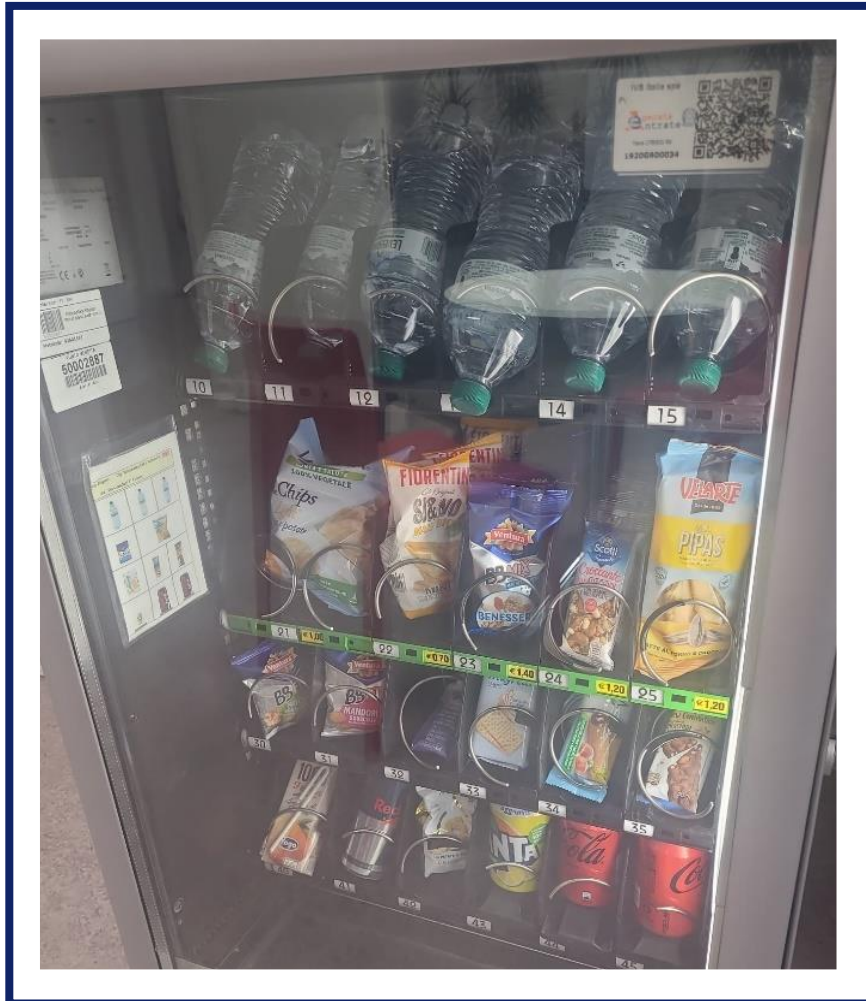


NOURISHMENT

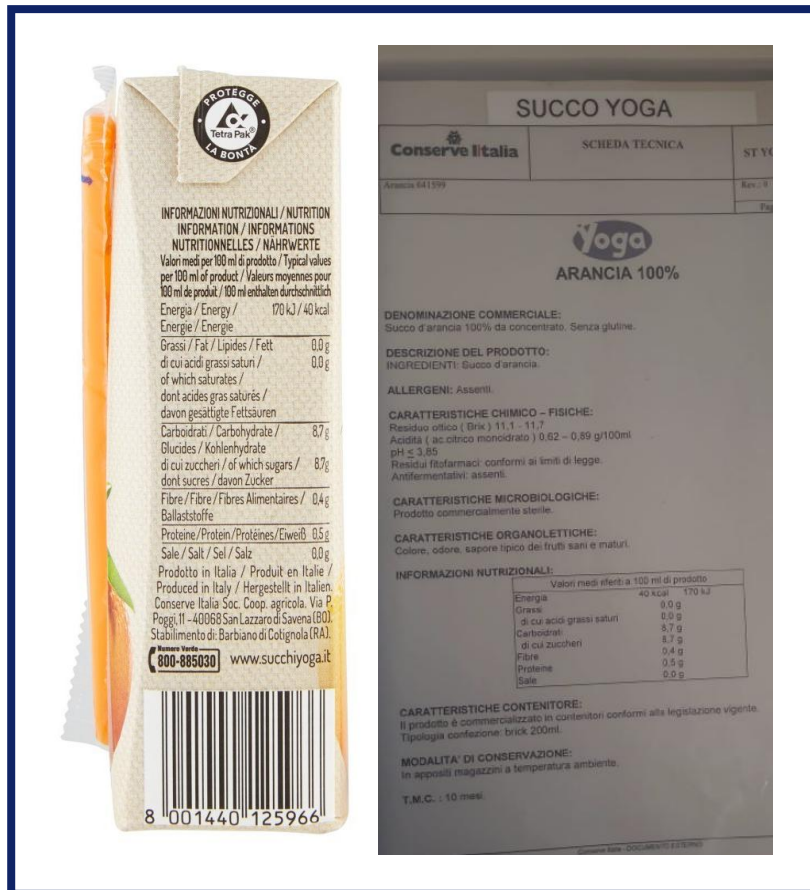
«Noi siamo quello che mangiamo» (Feuerbach): Enel promuove il consumo di alimenti sani, come frutta, verdura e prodotti integrali, l'adozione di pasti equilibrati, l'apporto ridotti di zuccheri nelle abitudini alimentari.

N01 – Fruits and Vegetables

Enel promuove il consumo di frutta e verdura rendendoli facilmente accessibili, con scelte salutari nelle vending machine presenti nel piano.



N02 – Nutritional Transparency



Il cibo venduto all'interno dell'edificio è debitamente etichettato con informazioni nutrizionali complete, per favorire una scelta di consumo consapevole.

N03 – Refined Ingredients

 Madi Ventura		Specifiche tecniche Mandorle sgusciate	Madi Ventura S.p.A. Via San Vincenzo,2 16121 – Genova www.madiventura.it
Descrizione prodotto			EXEMPLE
Nome prodotto	Mandorle sgusciate		
Varietà	Non Parelli; Indipendence		
Origine	USA, Cile secondo contratto di vendita		
Ingredienti			
Mandorle sgusciate			
Caratteristiche organolettiche			
Consistenza e aspetto	Compatta, sano ed omogeneo		
Colore	Tegumento marrone, seme bianco avorio		
Odore e sapore	Tipico, esente da odori e sapori estranei, esente da rancidità		
Caratteristiche merceologiche			
Calibro (frutti per oncia)	23/25 o secondo contratto di vendita		
Rotture	< 1%		
Picchiettature	< 10%		
Altri difetti	< 5%		
Infestazioni vitali	Assenti		
Corpi estranei	Assenti		
Caratteristiche chimiche			
Umidità	< 7%		
N° perossidi	< 4 meqO ₂ /Kg		
Metalli pesanti	Conforme al Reg. UE 1881/2006 e successivi aggiornamenti		
Aflatossina B1	< 8 µg/Kg, conforme al Reg. UE 1881/2006 e successivi aggiornamenti		
Aflatossine totali (B1, B2, G1, G2)	< 10 µg/Kg, conforme al Reg. UE 1881/2006 e successivi aggiornamenti		
Residui fitosanitari	Conforme al Reg. UE 396/2005 e successivi aggiornamenti		
Caratteristiche microbiologiche			
Carica Microbica Totale	<50.000 ufc/g		
Coliformi Totali	<1.000 ufc/g		
Coliformi fecali	<100 ufc/g		
E. Coli	< 10 ufc/g		
Lieviti - Muffe	<1.000 ufc/g		
Salmonella e Listeria	Assente/25g		

Un'alimentazione non corretta può favorire l'insorgere di patologie di tipo metabolico e cardiovascolare.

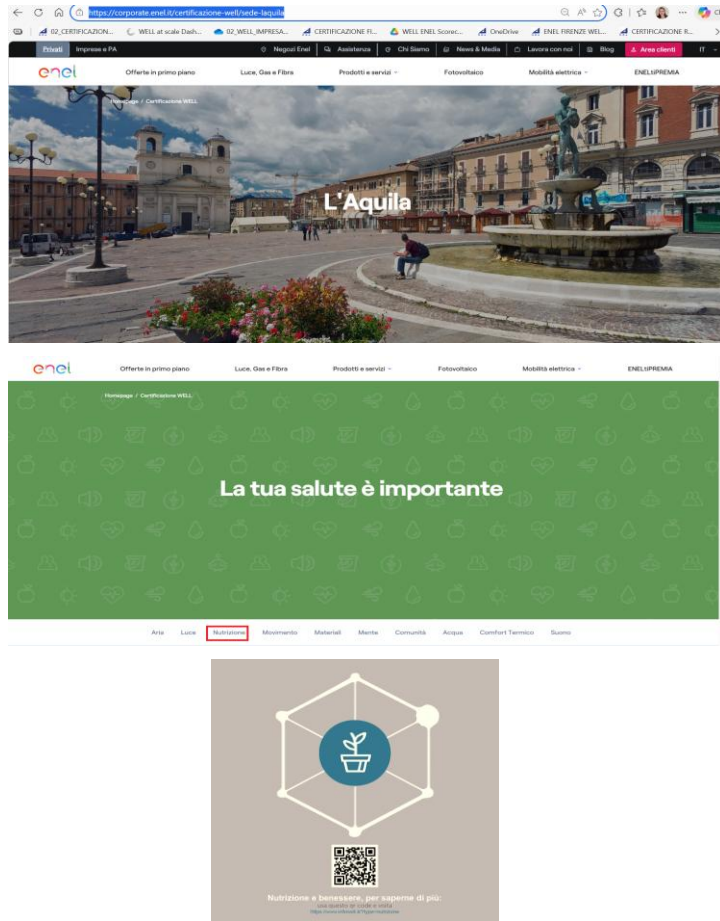
Per questo motivo nell'edificio di campo di pile – l'Aquila l'offerta alimentare prevede un limite del contenuto di zuccheri in bevande e alimenti, una disponibilità di almeno il 50% di alimenti integrali e il divieto di vendere prodotti fritti.

N04.1 – Food Advertising



Le bevande zuccherate non sono promosse all'interno dell'edificio, proponendo invece all'altezza degli occhi dell'utente prodotti più salutari.

N07 – Nutrition Education



All'interno della sede, nelle zone break, sono evidenziati alcuni link ([L'Aquila](#)) per l'accesso ad una libreria virtuale di articoli sull'alimentazione. Una buona strategia di educazione alimentare ha un impatto positivo sulla salute umana.

N08 – Mindful Eating



La pausa pranzo rappresenta un fondamentale momento di condivisione con i propri colleghi, familiari o amici.

Enel promuove il rispetto dell'intervallo del pranzo quotidiano per garantire il necessario distacco psicologico dal lavoro e avere una pausa ricreativa ed energizzante. Ciò infatti è associato ad un miglioramento dell'umore e della soddisfazione della vita oltre che alla diminuzione del rischio di burnout.

N10.1 – Provide Meal Support



Ai dipendenti sono forniti i seguenti servizi in modo da soddisfare le loro esigenze:

- Frigorifero;
- Superficie di appoggio;
- Lavello e servizi per il lavaggio delle stoviglie e delle mani;
- Dispositivo per riscaldare gli alimenti;
- Armadietti dedicati all'uso dei dipendenti,
- Piatì, ciotole, tazze e utensili riutilizzabili e non in plastica compresi cucchiari, forchette e coltelli;
- Contenitori per la spazzatura, il riciclaggio e/o il compost.



LIGHT

Il concept Luce prevede la creazione di ambienti caratterizzati da un'illuminazione ottimale per la salute visiva, mentale e biologica.

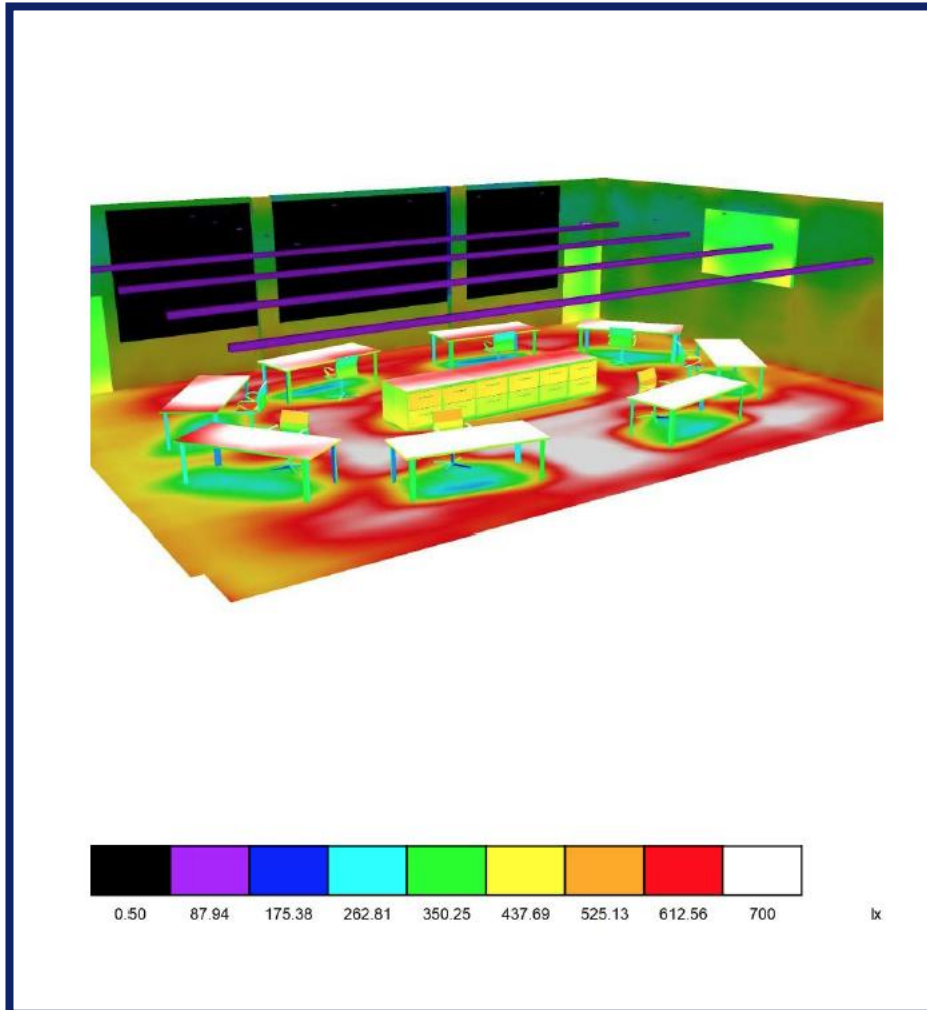
L01 – Light Exposure and Education



Negli uffici è importante trovare la giusta armonia tra luce artificiale e naturale. Per questo, nella sede di campo di pile – l'Aquila oltre il 60% dell'area regolarmente occupata si trova entro 6 metri da una finestra con fattore di trasmissione luminosa del vetro pari al 40%, per garantire un'adeguata esposizione alla luce negli ambienti interni.

Per sensibilizzare gli utenti sull'importanza dell'esposizione alla luce per la salute umana, nella biblioteca virtuale accessibile tramite link, è possibile leggere articoli e testi sul tema.

L02 – Visual Lighting Design



Il progetto illuminotecnico di campo di pile – l'Aquila è stato sviluppato nel rispetto dei target di illuminamento della normativa ENI 12464-1 (2011) tenendo conto dei livelli di luce necessari per le attività svolte nello spazio.

L03 – Circadian Lighting Exposure and Education



Il nostro organismo è caratterizzato da ritmi di funzionamento quotidiani: si tratta del cosiddetto ritmo circadiano, che consiste nelle variazioni cicliche che ogni giorno coinvolgono le nostre attività biologiche. La pressione arteriosa, la temperatura del corpo, il tono muscolare, la frequenza cardiaca, il ritmo sonno-veglia sono influenzati dal ritmo circadiano. Inoltre, sincronizzare i nostri ritmi con la naturale alternanza luce-buio è indispensabile per mantenere la salute e l'equilibrio del nostro organismo. Infatti il nostro orologio biologico interno si occupa proprio di adattare i ritmi del nostro organismo a quelli dell'ambiente esterno. Il sistema di illuminazione della sede di Valtorta rispetta il ritmo circadiano.

L04.1 – Control Solar Glare Education



Nell'edificio tutte le aperture verticali sono dotate di oscuranti manuali, necessari per ridurre la quantità di abbagliamento solare.

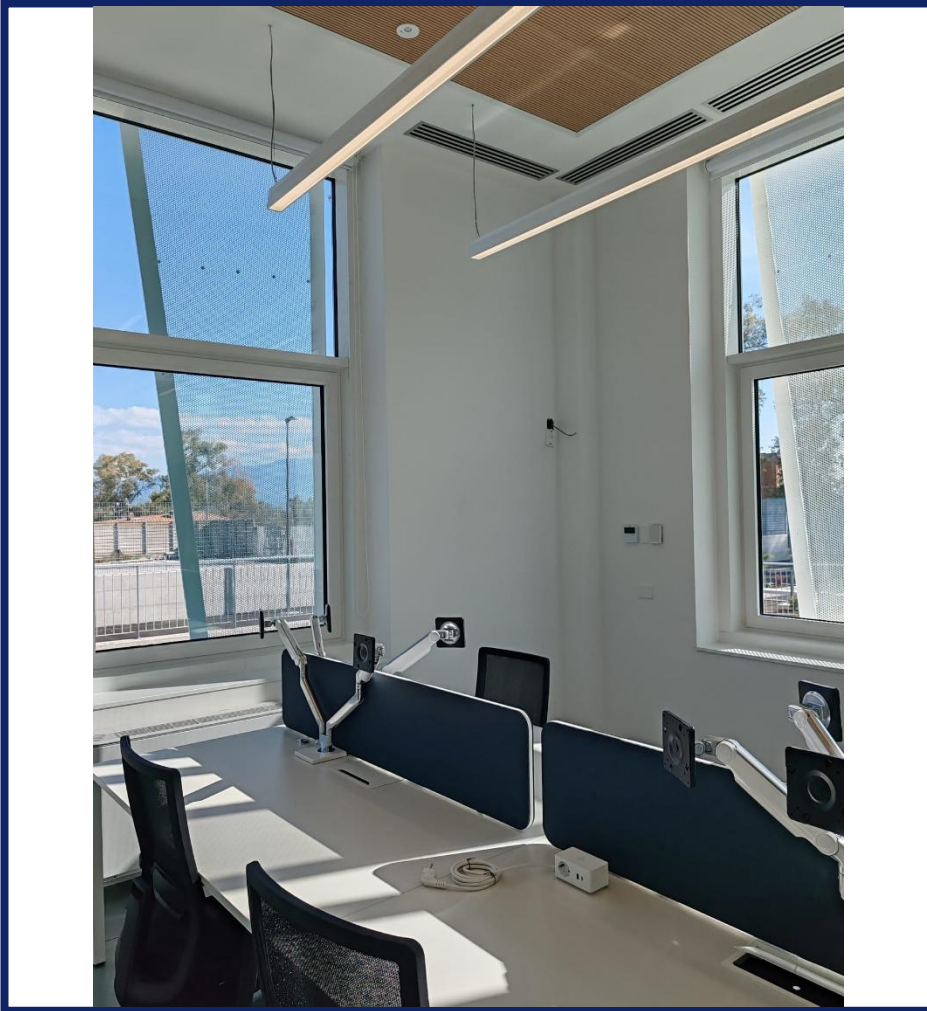
Inoltre, quotidianamente viene verificato il corretto funzionamento delle tende oscuranti.

L04.2 – Control Glare from Electric Lighting

Nella sede di campo di pile – l'Aquila per quanto riguarda l'illuminazione elettrica si è provveduto a selezionare la sorgente luminosa, il tipo di apparecchi utilizzati e la disposizione delle luci così da ridurre al minimo il rischio di abbagliamento.

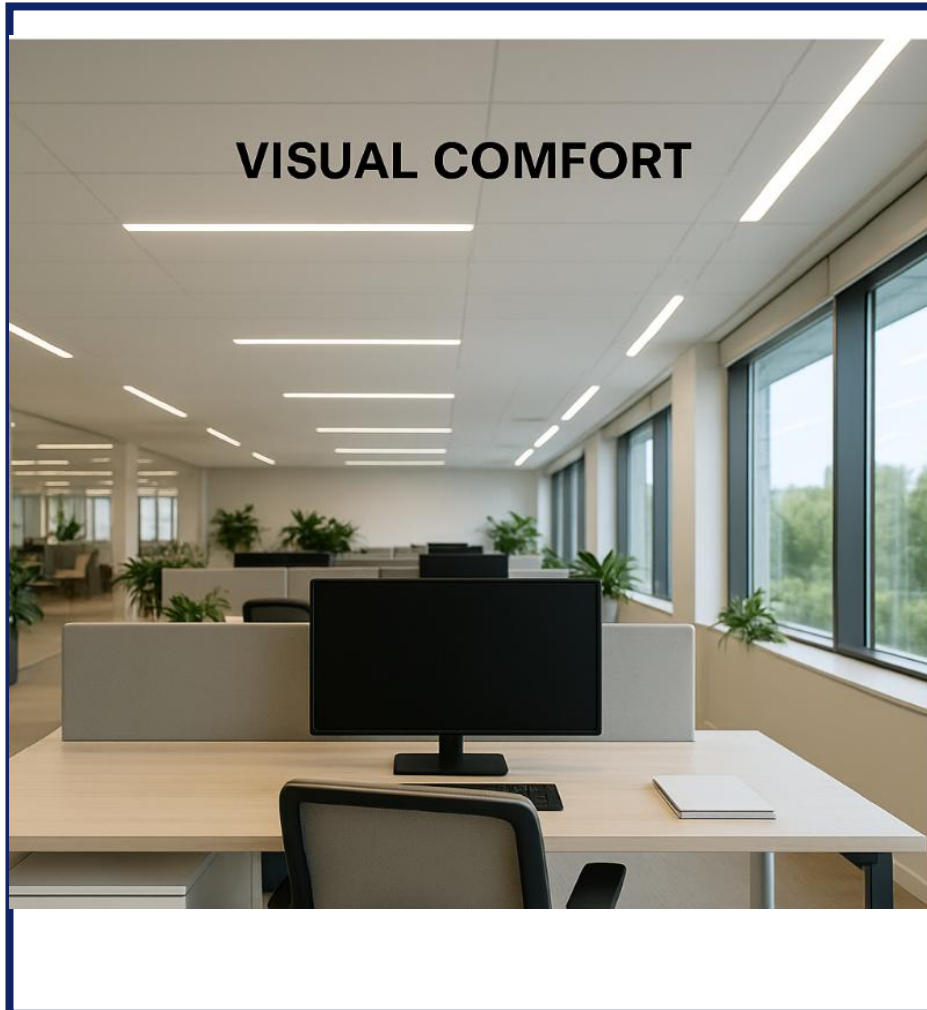
LEGEND	LEVEL	ID	DESCRIPTION	TECHNICAL SPECIFICATION					
				Manufacturer	Model	Lumens per luminaire	UGR	Lamp Efficiency (lm/W)	Connected Load (W)
	PT	2	AIC_ELE_AI_Inizio Fila Continua Inc WW 10,2W-4000K DALI IP20 L612mm	iGuzzini	N371_N357	821	20	80,5	10,2
	P-1	16	AIC_ELE_AI_Platoniera Soft-Par 11W-4000K Monolamp IP66	Disano	164700-00	1593			11
	PT	16	AIC_ELE_AI_Platoniera Soft-Par 11W-4000K Monolamp IP66	Disano	164700-00	1593			11
	PC	17	AIC_ELE_AI_Platoniera Soft-Par 38W-4000K Blamp IP66	Disano	164704-00	5752			38
	PT	12	AIC_ELE_AI_Platoniera Tonda Inc 43W-4000K Opale DALI IP43 D590mm	iGuzzini	QL64	5586	23-22	129,6	43,1
	PT	1	AIC_ELE_AI_Platoniera Soft-Sosp 23W-4000K UGRmin19 IP40	Disano	115521-00	3000	19	130,434783	23
	PT	13	AIC_ELE_AI_Platoniera Tonda Sosp 64,6W-4000K UGRmin19 DALI IP43 D870mm	iGuzzini	QM08	7846	18	121,4	64,6
	PT	14	AIC_ELE_AI_Faretto Inc 23W-4000K WF DALI IP23	iGuzzini	QS73	1008	13	89,5	14,5
	PT	15	AIC_ELE_AI_Faretto Sosp 50,4W-4000K F DALI IP40	iGuzzini	QH78	5445	11	108	50,4
	PT	5	AIC_ELE_AI_Fila Continua Inc WW 62,3W-4000K	iGuzzini	N372_N361	5457	24	87,6	62,3
	PT	8	AIC_ELE_AI_Fila Continua Sosp U/D 72,9W-4000K DALI UGRmin19 IP20 L3594mm	iGuzzini	Q457_Q435	7831	15-17	107,4	72,9
	PT	3	AIC_ELE_AI_Inizio Fila Continua Inc WW 20,2W-4000K DALI IP20 L1208mm	iGuzzini	N372_N358	1829	20	87,9	20,8
	PT	7	AIC_ELE_AI_Inizio Fila Continua Sosp U/D 72,9W-4000K DALI UGRmin19 IP20 L3594mm	iGuzzini	Q457_Q434	7831	15-17	107,4	72,9
	PT	4	AIC_ELE_AI_Inizio Fila Continua Inc WW 41,5W-4000K DALI IP20 L2405mm	iGuzzini	N372_N359	3628	20	87,4	41,5

L05 – Daylight and ensure view



La feature presenta molteplici scopi. In primis, un aumento dell'esposizione alla luce naturale: assicurare che una quantità significativa di luce diurna raggiunga gli spazi interni, contribuendo a migliorare l'umore, la produttività e la salute generale degli occupanti. Allo stesso tempo è richiesta una riduzione dell'abbagliamento: Implementare strategie per minimizzare l'abbagliamento diretto e riflesso, garantendo un ambiente visivamente confortevole. Infine, ricercare una distribuzione uniforme della luce: Progettare gli spazi in modo che la luce naturale sia distribuita in modo uniforme, evitando zone troppo luminose o troppo scure.

L06 – Visual Balance Education



La feature mira a creare ambienti di illuminazione che migliorano il comfort visivo degli occupanti. L'obiettivo è garantire una distribuzione uniforme della luce, sia naturale che artificiale, per evitare contrasti eccessivi e zone d'ombra. Inoltre, si adottano misure per ridurre l'abbagliamento diretto e riflesso, migliorando così il comfort visivo. È importante utilizzare sorgenti luminose che riproducano fedelmente i colori e siano adeguate per le attività svolte. La progettazione dell'illuminazione e i sistemi di controllo permettono di regolare l'intensità e la distribuzione della luce in base alle esigenze degli occupanti, assicurando un ambiente di lavoro confortevole e produttivo.

L07.2 Manage Flicker (WELL V2 Q4 - 2022 L08 PART 2)

LEGEND LIGHTING SYSTEM		
	BETA CELL Recessed lighting body for office areas	Directive 2009/125/EC
	ANNA VARIOFLEX 2 Recessed/ceiling-mounted lighting body for technical rooms	Directive 2009/125/EC
	CETUS3 Recessed downlight luminaire	Directive 2009/125/EC
	SLON2 LED luminaire, linear, suspended/ceiling mounted	Directive 2009/125/EC

Tutti gli apparecchi illuminotecnici installati in ambiente sono conformi alla normativa Directive 2009/125/EC. Grazie a questa dichiarazione, si garantisce la riduzione dello sfarfallio delle luci, migliorando il comfort visivo e la soddisfazione degli occupanti.



MOVEMENT

Il concept Movimento promuove la mobilità degli utenti, l'attività fisica e la vita attiva scoraggiando inoltre tutti i comportamenti sedentari.

V01 – Active Building and Community Education



Trattandosi di un immobile esistente con dei vincoli strutturali, all'origine la sede non è stata progettata per promuovere il movimento. Per supplire a questa mancanza, Enel ha messo in atto una serie di iniziative per valorizzare le possibilità di movimento all'interno di essa e promuovere l'attività fisica in generale, attraverso l'evidenziazione dei possibili percorsi nella sede.

V02 – Visual and Physical Ergonomics Education



Una corretta postura previene l'insorgere di problemi di salute. Arredi e attrezzature della sede sono regolabili in altezza e profondità in modo che ogni persona, adottando le opportune regolazioni, possa adottare una corretta postura mentre lavora. Inoltre è sempre possibile richiedere dispositivi accessori come i poggiapiedi. Altrettanto centrale è l'attenzione alla formazione su politiche ergonomiche e sul corretto utilizzo delle postazioni di lavoro, nonché su fattori di rischio durante l'attività lavorativa e individuazione di segni e sintomi di disagio. La libreria virtuale offre vari approfondimenti a riguardo.

V04 – Active Commuter and Occupant Support



Per il progetto di campo di pile – l'Aquila sono stati previsti l'inserimento di docce e armadietti commisurati al numero di utenti dell'edificio. Queste dotazioni sono finalizzate ad incentivare l'attività motoria sia offrendo maggiore comfort per chi volesse recarsi al lavoro in bicicletta, che per chi volesse svolgere attività sportiva prima di lavoro



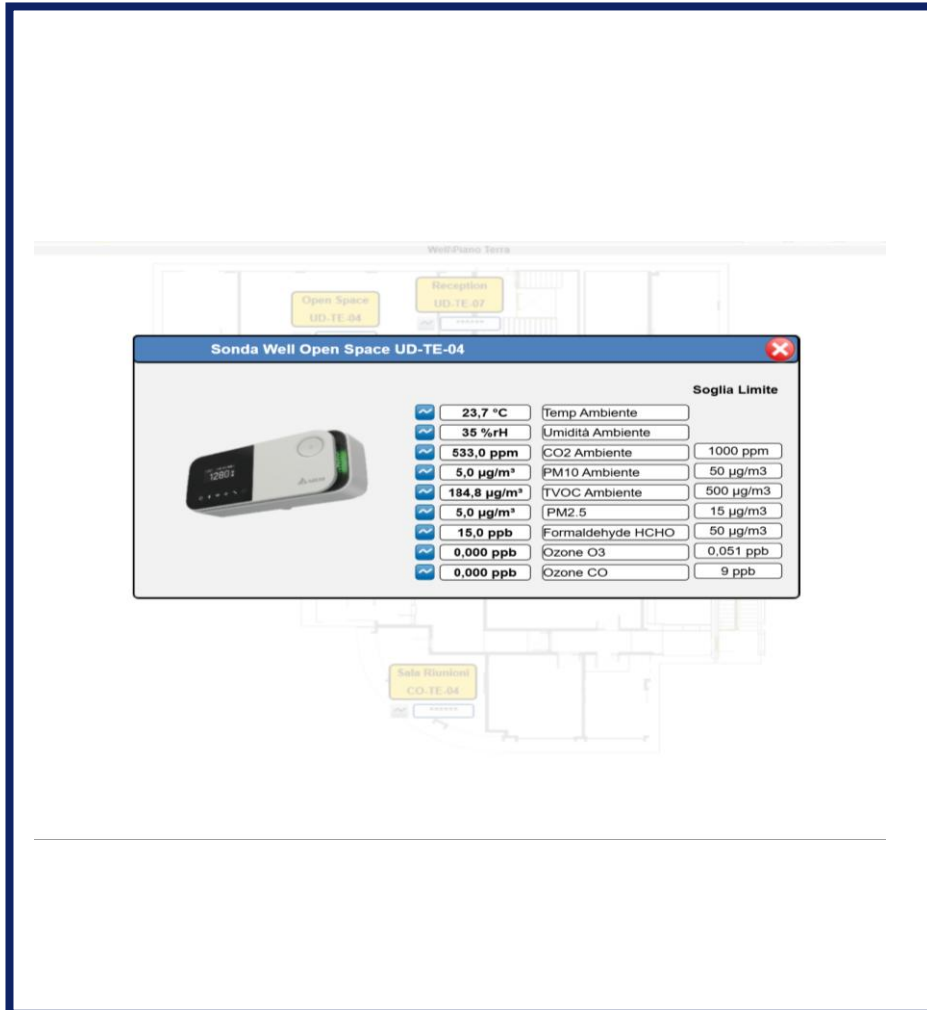
THERMAL COMFORT

Il controllo dei parametri di temperatura e umidità all'interno della sede è fondamentale per garantire un adeguato comfort

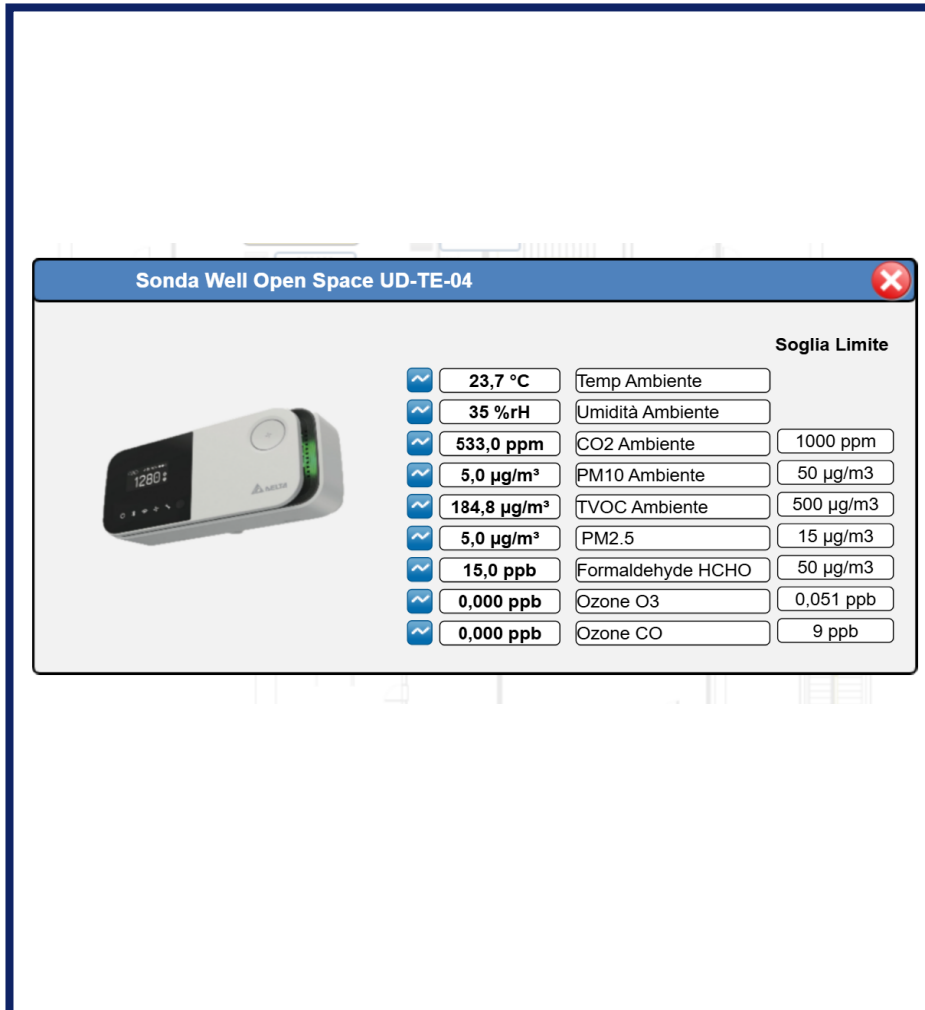
T01 – Thermal Performance

T02.1 – Enhanced Thermal Environment

Enel si assicura che vengano effettuati dedicati test due volte l'anno su parametri termo-igrometrici rilevanti ai fini del benessere come temperatura del bulbo secco, umidità relativa, velocità dell'aria e temperatura radiante media.



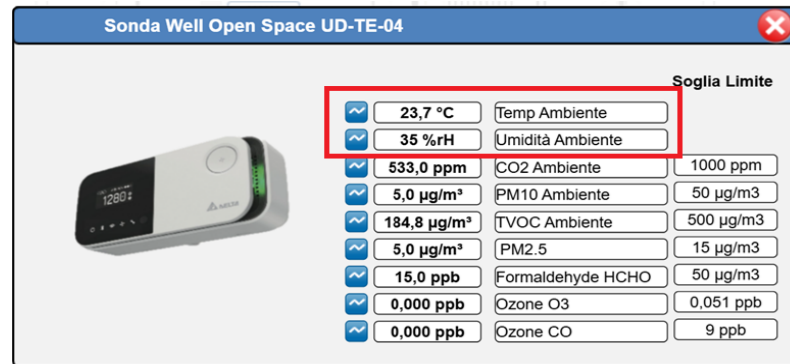
T06 – Thermal Comfort Monitoring



Per garantire il massimo livello di comfort termico, nella sede di campo di pile – l'Aquila viene adottato un sistema di Building System Management (BMS) che consente di monitorare in tempo reale specifici parametri come temperatura e grado di umidità grazie a sensori installati in diversi punti strategici dell'edificio.

Alcuni display collocati in zone visibili dell'edificio mostrano i valori monitorati. Questi dispositivi vengono regolarmente mantenuti per garantire sempre la massima precisione nelle misurazioni.

T07 Manage Relative Humidity



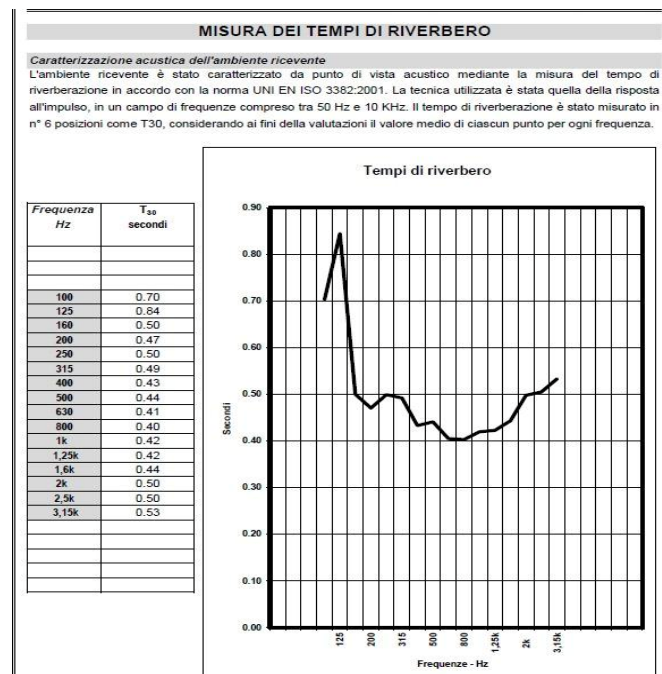
La feature impone che il sistema meccanico dell'edificio sia in grado di mantenere l'umidità relativa tra il 30% e il 60% in ogni momento, aggiungendo o rimuovendo umidità dall'aria. Questo controllo dell'umidità è essenziale per limitare la crescita di patogeni, ridurre le emissioni di sostanze chimiche e mantenere il comfort termico degli occupanti. Implementare un sistema di controllo dell'umidità adeguato contribuisce a creare un ambiente interno più sano e confortevole.



SOUND

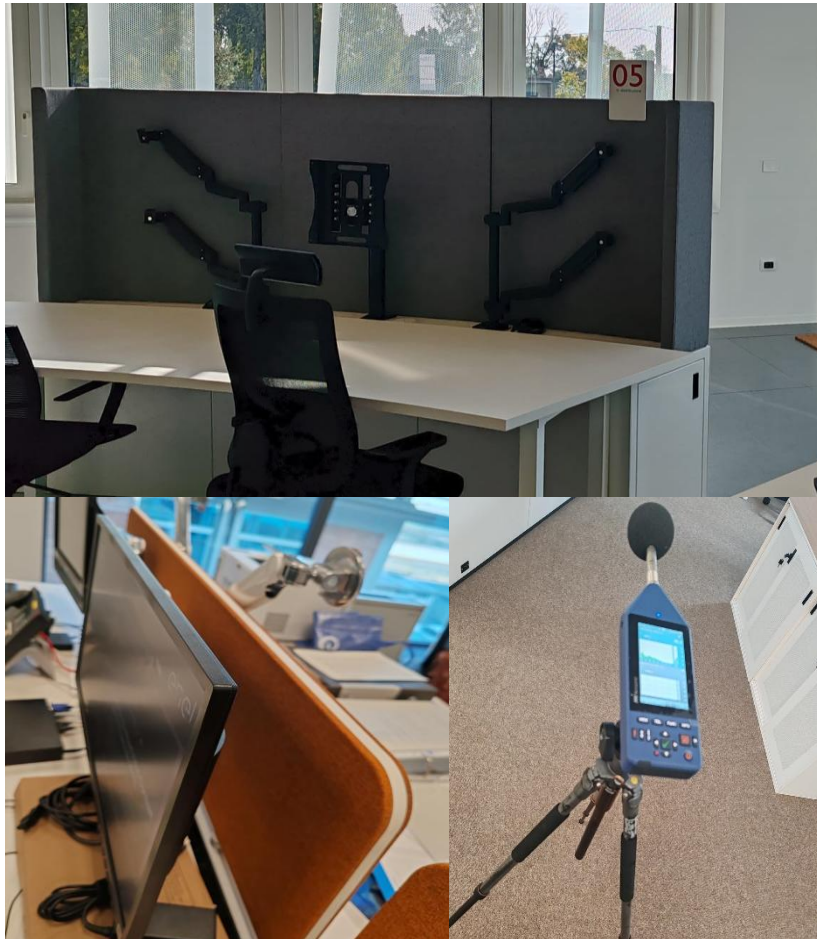
Il benessere dei dipendenti è collegato anche al comfort acustico e, per tale ragione, l'edificio è progettato in modo tale che il rumore diffuso sia minimo attraverso soluzioni come controsoffitti fonoassorbenti, accorgimenti tecnici sull'impianto di condizionamento e specifici elementi di arredo.

S01 – Sound Mapping



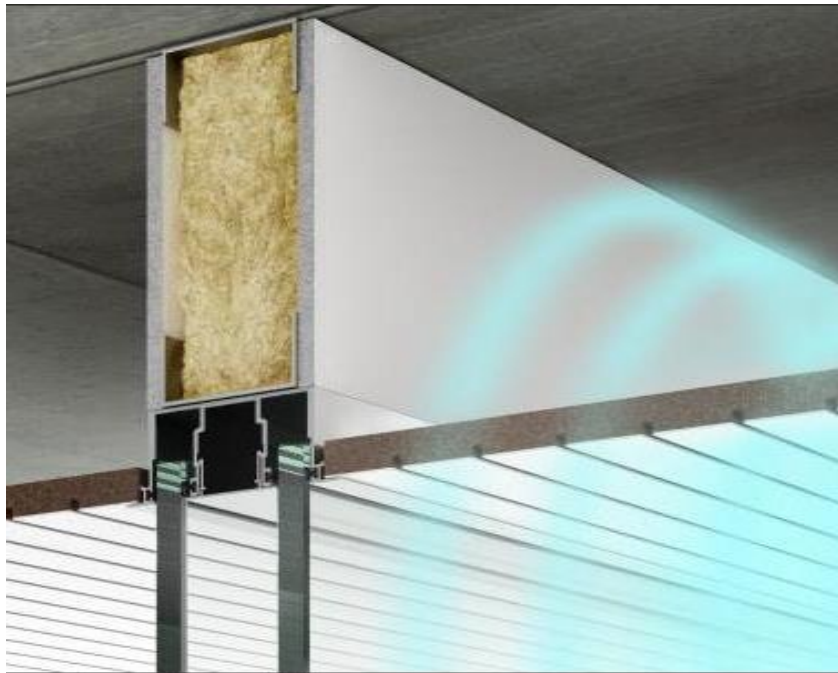
Un professionista accreditato ha effettuato delle verifiche acustiche per mappare i parametri rilevanti nei diversi ambienti.

S02 – Maximum Noise Level



Sulla base dei test effettuati dall'acustico accreditato e delle sue indicazioni, sono state messe in atto delle migliorie tecniche ove necessario per ridurre i rumori di fondo.

S03 Ensure Adequate Wall Construction and Proper Door Specifications



La feature si concentra sull'isolamento acustico per migliorare la privacy delle conversazioni e ridurre il disturbo da rumore. Questa caratteristica richiede che pareti e porte soddisfino determinati valori di isolamento acustico, come la classe di trasmissione del suono (STC) o la riduzione ponderata del suono (R_w). Ad esempio, le pareti tra zone rumorose e altri spazi occupabili devono avere un STC minimo di 45, mentre le porte che collegano due stanze occupabili non possono essere cave e devono avere sistemi di fonoisolamento aggiuntivi.

S04.2 – Implement Sound Reducing Ceilings



Sono stati verificati i parametri di riverberazione acustica negli spazi. Dove si è riscontrata una prestazione acustica non efficace, sono stati dimensionati e installati elementi fonoassorbenti per ottenere livelli di comfort acustico adeguati.



MATERIALS

Il protocollo WELL pone particolare attenzione alla tipologia di materiali da costruzione utilizzati, vietando, in particolare, amianto, piombo e mercurio. Sono inoltre eliminati o limitati sotto soglie definite prodotti o composti che contengono sostanze potenzialmente dannose per l'organismo. La gestione del sito prevede la pre-verifica di alcuni parametri rispetto ai materiali usati per la manutenzione, prodotti di pulizie, arredi e attrezzature.

X01 – Fundamental Material Precautions - X02 – Hazardous Material Abatement



L'edificio, anche precedentemente alla certificazione WELL, non presentava rischi di esposizione ad amianto, PCB e piombo.

L'edificio della sede di campo di pile – l'Aquila è stato costruito dopo l'entrata in vigore del divieto di utilizzo di amianto, PCB e piombo nei prodotti da costruzione.

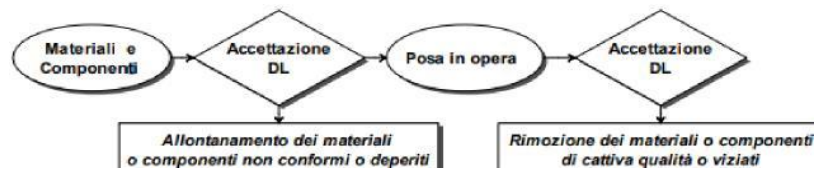
X04 Waste Management



E' stato previsto un piano di riduzione dei rifiuti o delle fonti generanti rifiuto (comprese misure di prevenzione, riduzione al minimo e riutilizzo); in tal senso si adotta un programma di riciclaggio e recupero dei materiali (inclusi batterie, pesticidi, lampade e apparecchiature contenenti mercurio). Enel, inoltre, si occupa di garantire modalità sostenibili di eliminazione dei rifiuti.

X08 – Hazardous Material Reduction

Nella sede di ENEL Aquila campo di pile è previsto un controllo costante sull'utilizzo di materiali per manutenzioni o ristrutturazioni in modo da ridurre l'esposizione a eventuali metalli pesanti e ftalati entro le soglie previste dalla normativa e dal protocollo WELL.



X09 – Cleaning Product and Protocol

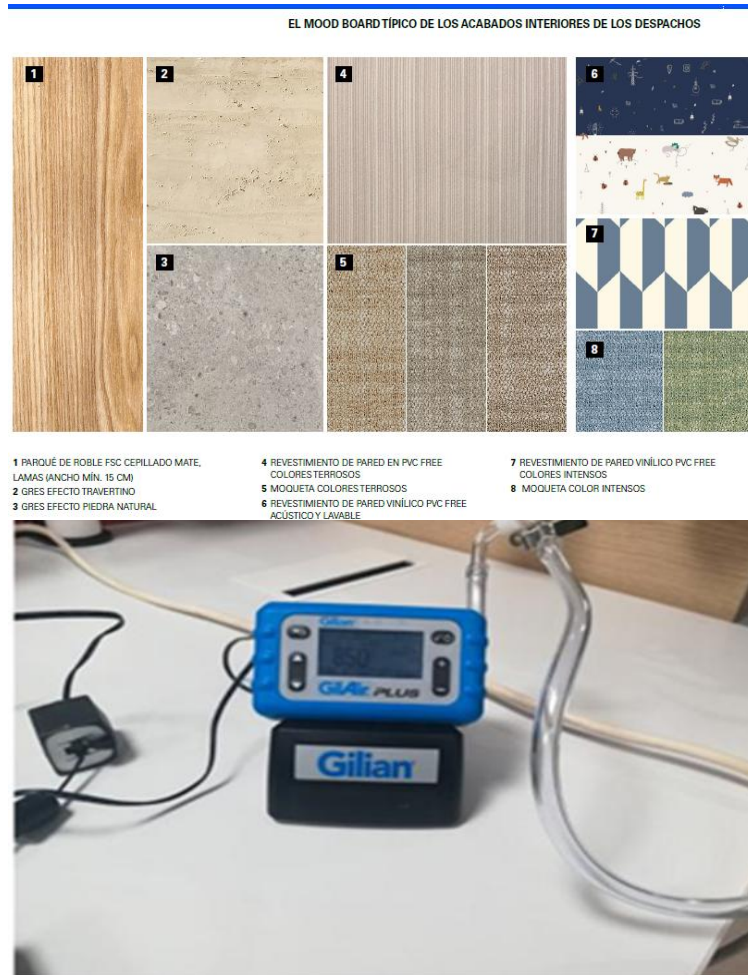


Nella sede di l'Aquila è possibile utilizzare esclusivamente prodotti per la pulizia, saponi / shampoo, prodotti per la disinfezione e sanificazione che non contengano / non generino:

- Sostanze cancerogene, mutagene o reprotossiche (H340, H350, H360)
- Tossicità sistemica / effetti sugli organi (H372)
- Irritazione cutanea e respiratoria (H317, H334).

Inoltre, il personale incaricato del servizio di pulizia riceve annualmente una specifica formazione sulla sequenza delle fasi di pulizia, utilizzo di prodotti e DPI.

X10.1 e 10.2 – Volatile Compound Reduction



Nell'edificio, al fine di minimizzare l'impatto dei composti organici volatili e semi-volatili (VOC e SVOC) sulla qualità dell'aria interna, è stata eseguita un'attenta selezione di materiali e prodotti da costruzione per limitare la presenza di composti organici volatili e semi-volatili nell'aria e nella polvere interna, aiutando così a mitigare l'esposizione associata e i rischi per la salute.

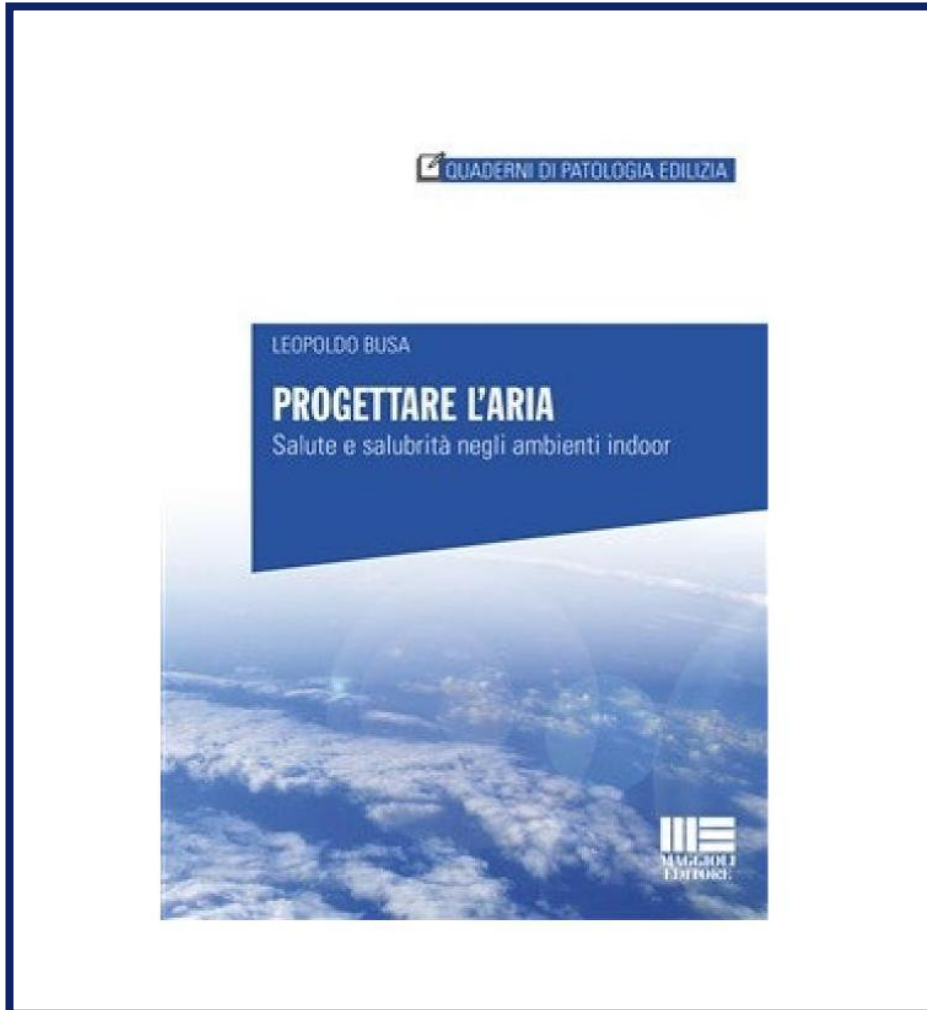
X11 – Long-Term Emission Control



Tutti i pavimenti di nuova installazione e i nuovi isolanti termici e acustici utilizzati all'interno dell'edificio soddisfano specifiche soglie di emissione di VOC.

Infatti, limitare la presenza di questi componenti nell'aria e nella polvere interna contribuisce a mitigare i rischi di esposizione e i pericoli per la salute.

X12 – Short-Term Emission Control



Adesivi, sigillanti, pitture e rivestimenti eventualmente utilizzati all'interno dell'edificio vengono verificati per soddisfare specifiche soglie di emissione di VOC.



MIND

Il concept Mind promuove salute e benessere delle persone attraverso l'attuazione di strategie di progettazione, policy e iniziative, lavorando sui fattori che possono influenzare la loro sfera cognitiva ed emotiva.

M01 – Mental Health Promotion



Well-being

Area dedicata a promuovere iniziative per il proprio benessere psico-fisico e relazionale.

Enel promuove il benessere psicologico attraverso diverse iniziative tra cui:

- Corsi di formazione per aumentare la conoscenza dei dipendenti sul tema.
- Campagne di informazione su benessere organizzativo ed equilibrio tra lavoro e vita privata.
- Supporto psicologico H24 per fornire ai dipendenti gli strumenti per ridurre lo stress e conciliare vita lavorativa e vita privata.

M02 – Access to Nature



L'allestimento del verde e i richiami alla natura sono stati un elemento portante del design della sede che vanta la presenza di molteplici sistemi verdi nelle aree di lavoro e negli spazi più informali, riferimenti naturali nei luoghi di maggior passaggio, scelta di colori naturali e accessori di arredo accuratamente selezionati.

È provato che un ambiente così pensato aiuti a mitigare i fattori di stress e influenzi positivamente vari aspetti tra cui salute cognitiva ed emotiva, concentrazione, produttività e benessere generale degli occupanti dell'edificio.

M03.1 e 03.2 – Mental Health Support



Enel affronta il tema del supporto psicologico con vari strumenti.

Attraverso la struttura del FISDE offre la possibilità ai propri dipendenti di usufruire di consulenze psicologiche complete con particolari agevolazioni.

M05 – Stress Support



SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO: APRI LA TUA NUOVA FINESTRA DI DIALOGO.

Il nuovo modo di lavorare, soprattutto da luoghi remoti, principalmente da casa, ha cambiato l'equilibrio tra lavoro e vita privata. I rischi legati allo stress e al disagio si sono spostati dall'ambiente di lavoro anche a quello domestico.

Enel si impegna nel supporto dello stress, aggiungendo alcuni strumenti specifici volti a supportare il lavoratore, investendo nella prevenzione:

- Supporto psicologico H24
- Pillole
- Benessere 360
- Ricomincio da me

M08 – Restorative Programming

Enel è convenzionata con Gympass, Società che consente l'accesso tramite APP amstrutture convenzionate in Italia e nel mondo con un unico abbonamento a prezzi vantaggiosi.



M13.1 – Promote Tabacco Prevention



Uno degli obiettivi di Enel è contrastare il tabagismo. Si tratta di un problema economico e sociale, per questo trovare una strada di collaborazione tra l'azienda e i colleghi consente di uscirne vincitori con un significativo risparmio economico e soprattutto con un grande guadagno sulla salute.

M14.2 – Provide Access to Substance Use Services



I dipendenti e i propri familiari che si trovano in situazioni di tossicodipendenza e alcoolismo sono tutelati dal CCNL e da accordi con il sindacato.

Nel pieno rispetto della privacy, Enel offre tutti gli strumenti che possono rivelarsi utili per accompagnare i colleghi o i propri familiari verso la riduzione fino all'eliminazione dell'utilizzo di tali sostanze.

Attraverso il FISDE, inoltre, è sempre possibile usufruire di agevolazioni per tutte le visite specialistiche eventualmente correlate.



COMMUNITY

Il concept Community promuove politiche e iniziative dedicate a salute, sicurezza e famiglia, in una logica di comunità, perseguendo l'obiettivo di creare una comunità inclusiva e integrata, attraverso l'equità sociale, l'impegno civico e il design accessibile.

C01 – Health and Wellness Awareness



Uno degli obiettivi del protocollo WELL è rendere le persone più consapevoli dell'importanza della propria salute e del benessere personale. La partecipazione attiva è fondamentale poiché l'individuo è corresponsabile, con le sue abitudini e comportamenti, della costruzione e mantenimento del proprio stato di salute e benessere.

Nella sede di ENEL Aquila campo di pile è stata impostata una comunicazione visiva che richiama questi concetti in spazi comuni, sale riunione, sale d'attesa e ulteriori spazi fisici dove le persone trascorrono del tempo ed è anche disponibile un supporto digitale (Info WELL) con approfondimenti sulle varie tematiche.

C02 – Integrate Beauty and Design



Per far crescere la cultura della Bellezza e del Design tra i dipendenti ENEL e i visitatori degli spazi ENEL, l'Aquila si garantisce l'accesso a spazi sociali o break rooms per interagire con i colleghi e godersi il tempo lontano dalla propria scrivania in un ambiente accogliente; anche sulle pareti all'interno sono state collocate immagini che descrivono la storia dell'azienda attraverso la celebrazione del lavoro, lo sviluppo del settore, il capitale umano e l'innovazione.

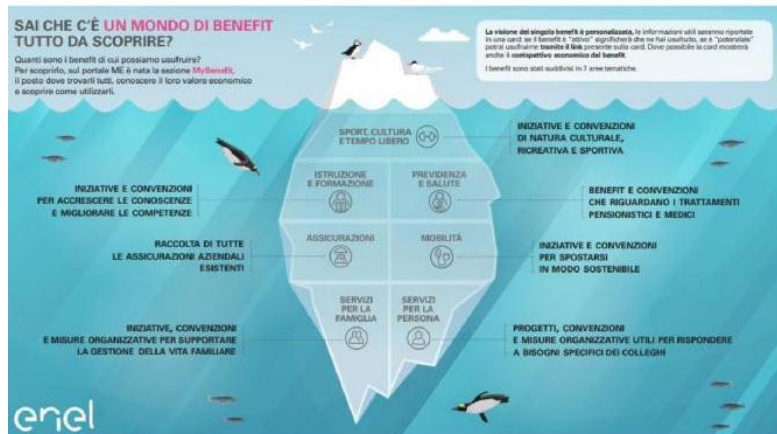
L'interior Design dell'ufficio promuove una progettazione degli spazi che ricreano la naturalezza attraverso la scelta di colori, fantasie, finiture degli elementi d'arredo; inoltre, sono state collocate piante in fioriere posizionate su armadi ed elementi di arredo per garantire a tutti il collegamento diretto con la natura.

C03 – Occupant Survey



È prevista l'erogazione di una survey, con cadenza annuale, nella quale è possibile esprimere il proprio grado di soddisfazione degli spazi di lavoro in termini di dimensioni, ergonomia delle dotazioni, colori e materiali, condizioni termiche, qualità dell'aria, comfort visivo, pulizia, manutenzione, vegetazione, cibi proposti, servizi per la persona, influenza delle caratteristiche dell'edificio sulla produttività. I risultati della survey vengono analizzati al fine di individuare criticità o sviluppare aree di miglioramento.

C06 – Health Promotion



Per diffondere la cultura della Salute e del Benessere, Enel mette in campo diverse iniziative, pubblicate sulla rete aziendale intranet:

- Formazione e informazione attraverso video e articoli sulla intranet o campagne di comunicazione su temi come l'alimentazione lo sport e la prevenzione.
- Iniziative per il proprio benessere psico-fisico e relazionale.
- Parental Program per valorizzare l'esperienza genitoriale.
- Misure organizzative e servizi a disposizione delle famiglie dei colleghi.
- Campagne di prevenzione.
- Servizi speciali.
- Supporto psicologico.

C08.1 – New Parent Support



IL VALORE DI UN GENITORE

Al via il Parental Program, per mettere in luce le competenze di chi ha avuto un figlio



L'azienda è da sempre sensibile ai temi della conciliazione vita - lavoro e del sostegno alla genitorialità; nel tempo ha introdotto numerose misure di miglioramento della normativa. L'obiettivo è quello di contribuire alla creazione di un luogo di lavoro in cui i neogenitori possano conciliare la cura dei figli e la nuova dimensione familiare con la posizione lavorativa ricoperta. Per l'azienda è fondamentale:

- sostenere i neogenitori nell'affrontare serenamente la maternità;
- facilitare il rientro in azienda dopo il congedo di maternità in modo accogliente;
- valorizzare la genitorialità come esperienza che aumenta le capacità e le competenze (umane, organizzative e relazionali) delle persone;
- facilitare la conciliazione lavoro-famiglia, principale causa di frustrazione relativamente alle aspirazioni di crescita.

C12 – Organizational Transparency

Enel promuove la trasparenza dell'organizzazione attraverso l'adesione e la divulgazione di pratiche sociali e commerciali eque e inclusive. Dal 2003 ENEL è inserita nel Dow Jones Sustainability Index.



C13.1 – Accessibility and Universal Design



La sede di ENEL Aquila campo di pile, progettata secondo la normativa italiana (legge n. 13 1989, rif DM 236/89), garantisce l'accessibilità e le fruibilità secondo le norme citate. Esempi:

- Superamento dei dislivelli - Nel fabbricato i piccoli dislivelli determinati da gradini, etc., sono tutti adattabili al superamento da parte di handicappato su sedia a ruote, per mezzo di apposite rampe di collegamento con pendenza max 8%. Il piano primo è collegato da una scala provvista già di un servoscala con pedana, per agevolare la salita e la discesa di un portatore di handicap su sedia a ruote
- Rispetto delle dimensioni minime delle porte e spazi di circolazione
- Servizio igienico portatore di handicap - I servizi igienici previsti all'interno dei fabbricati in oggetto presentano dimensioni adeguate alle necessità di transito con sedia a ruote di un portatore di handicap su sedie a rotelle.
- Servizio di accompagnamento se necessario

C15.1 – Emergency Preparedness



Nell'edificio è in vigore un piano di emergenza contenente le procedure per affrontare le varie emergenze: evacuazioni, incendi, esplosioni, black-out, terremoti, alluvioni, fenomeni atmosferici, blocco degli ascensori, segnalazione o sospetta presenza di ordigni esplosivi / armi chimiche - biologiche o radioattive, aggressioni, attacchi terroristici, sommosse, manifestazioni, emergenze sanitarie, richiesta di intervento ai servizi di pubblica sicurezza.



Grazie.

ENEL Aquila campo di pile | Health and Well-Being Awareness